

Liste des interventions alimentation



Intitulé de l'intervention	date de l'intervention	lien au PDF	Description
Novembre préparer l'hiver	Nov. 2017	alimentation novembre 2017.pdf	Jus : Betterave, coco, curcuma, grenade, gingembre Salade Pois : chiche champignons, poulet Dessert : coco, figues, carotte
Février alimentation anti addiction tabac	Fev. 2018	alimentation février 2018 addiction.pdf	Jus : Pamplemousse, pomme, gingembre, curcuma Salade : oignons, petits poissons smoothie : banane, coco
Mars un bel intestin	mars-18	alimentation mars 2018 intestins.pdf	Jus : Poire, pomme, ananas, curcuma Salade : oignons, légumes lactofermentés smoothie : banane, coco, épinard
Avril moins allergique	avril-18	alimentation avril 2018 allergies.pdf	Jus : pomme, orange, pamplemousse, curcuma, ananas Jus : ortie, plantain, citron, pomme, persil Autres : repos, jeûne
Mai préparation sportive	mai-18	alimentation mai 2018.pdf	Jus : betterave rouge, carotte, citron, gingembre smoothie : banane, coco, ananas, citron, curcuma
La vision, la peau, la forme !	septembre-18	alimentation septembre 2018.pdf	Jus : pastèque, poivron, menthe smoothie : banane, raisin
Préparer l'immunité pour l'hiver	nov.-18	alimentation Novembre 2018.pdf	crème dessert : coco fraîche jus : papates douces, piment, carottes, raisins, curcuma
Des fêtes toutes en légèreté	décembre-18	alimentation Decembre2018.pdf	crème dessert : coco fraîche jus : papates douces, piment, carottes, raisins, curcuma