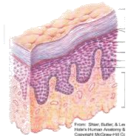
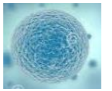


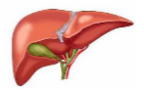

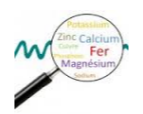
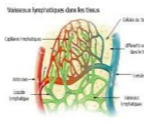
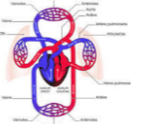


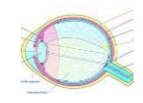

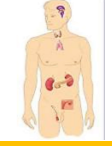
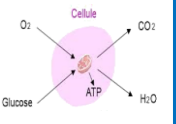




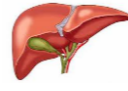


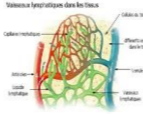
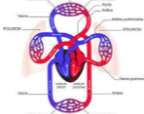


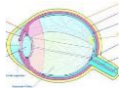

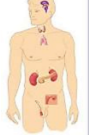
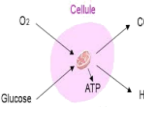






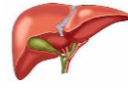


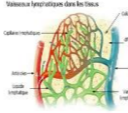
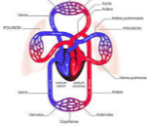


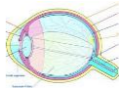

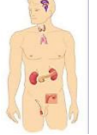
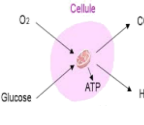
Usages principaux des fruits et légumes sous forme de jus

Favorable pour	Tissus conjonctifs	Fct cellulaire	Inflammation	Assimilation intestinale	Fct hépatique	Fct rénal	Apport en minéraux et vitamines	Fct du système lymphatique	Fct du système sanguin	Fct pulmonaire	Fct du système nerveux	Vue	Antifongique	Fct du système endocrinien	Apport en sucres assimilables
															
Abricot	x										x				
Ail			x						x				x		
Airelle												x			
Ananas				x		x		x						x (contient de l'iode risque % aux allergies)	
Artichaut					x										x (l'inuline est un plus pour le diabète)
Asperge verte						x	x								
Blette (partie verte)				x									x		
Betterave rouge					x									x	x (contient bcp de glucose)
Carotte	x			x	x		x								x (contient bcp de glucose)
Cassis					x							x		x	
Céleri branche				x		x	x (sodium)						x		
Céleri rave							x		x		x				
Cerise	x				x	x									x (sucre assimilable pour le diabète)
Chicorée				x	x	x									
Chou kale	x		x	x									x		
Chou	x		x	x (colon)	x	x				x					
Chou-rave				x	x	x	x								
Citron (avec la peau)					x			x	x						
Clémentine								x				x		x (surrénal)	
Coing				x			x				x				

Favorable pour

	Tissus conjonctifs	Fct cellulaire	Inflammation	Assimilation intestinale	Fct hépatique	Fct rénal	Apport en minéraux et vitamines	Fct du système lymphatique	Fct du système sanguin	Fct pulmonaire	Fct du système nerveux	Vue	Antifongique	Fct du système endocrinien	Apport en sucres assimilables
															
Concombre	x						x				x				
Coriande		x		x				x							
Courgette				x		x	x								
Cresson				x			x (vit C)			x					
Curcuma		x	x		x										
Endive					x							x			
Epinard				x					x						
Fenouil				x											
Fraise	x								x	x					
Framboise	x		x (maux de tête également)												
Gingembre		x						x	x						
Grenade		x (réducteur)						x	x						x
Groseille					x				x						
Laitue romaine				x							x				
Melon	x					x	x								
Mûre	x (internes)			x					x (cœur)	x					
Myrtille	x			x					x (cœur)			x			
Navet							x (très chargé en minéraux)								
Nectarine						x									
Orange	x						x	x	x					x	x
Pamplemousse	x (internes)				x	x	x	x							

Favorable pour

	Tissus conjonctifs	Fct cellulaire	Inflammation	Assimilation intestinale	Fct hépatique	Fct rénal	Apport en minéraux et vitamines	Fct du système lymphatique	Fct du système sanguin	Fct pulmonaire	Fct du système nerveux	Vue	Antifongique	Fct du système endocrinien	Apport en sucres assimilables
															
Pastèque (chair)						X	X								
Pastèque (peau)	X														
Persil				X		X									
Piment				X (risque en cas d'ulcère)											
Poire						X									X
Poireau						X	X		X (cœur)	X					
Poivron									X		X				
Pomme			X (intestins)	X	X				X (cœur)						
Pomme de terre			X (estomac)				X (potassium)								
Prune											X				
Radis							X						X		
Raisin		X (réducteur)		X	X		X	X							X (contient bcp de glucose)
Rhubarbe				X					X						
Roquette				X				X		X			X		
Tomate			X						X						