



## SOMMAIRE

Editorial	1
Histoire, les pionniers de l'eau	1-2
Sourions nous sommes de l'eau	2-3
Astuces	3
Ouvertures	4
Le coin des entreprises	4
Le coin du naturo-pote	4

## EDITORIAL

La fin de l'automne est synonyme d'eau. Cette eau qui nous vient de l'extérieur, entre dans la Terre, les nappes phréatiques se restaurent, la sève des végétaux redescend au plus profond de chaque spécimen, et baigne toutes les cellules du monde vivant. L'eau est ce média indispensable à la Vie, il lui permet de s'exprimer.

**Mais que sait-on de l'eau ?** Si l'eau, H<sub>2</sub>O est une formule chimique d'une simplicité biblique son comportement nous échappe totalement.

Si nous comptons cent molécules qui nous constituent, il faudrait arriver à 99 pour trouver une autre molécule que l'eau ! Aucun phénomène en nous, ne se passe hors de l'eau. Alors, l'eau est-elle simplement un bain insipide ? Un support à minéraux dans notre alimentation ? Un fossoyeur de nos déchets pour nos excréments ?

Ne serait elle pas plutôt notre charpente vivante. Découvrons, les multiples aspects de ce fabuleux trésor qui nous structure en profondeur.

PJ Gallo

## Histoire : Les Pionniers de l'eau

### Le miracle de l'eau

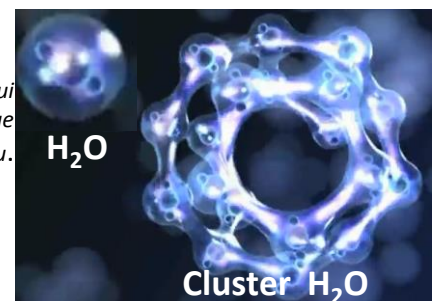
L'eau est un fluide incroyable, défiant les lois fondamentales de la chimie et de la physique :

- Son volume diminue jusqu'à 4 C° puis augmente en dessous de 0 degré C°.
- Seul élément sur Terre qui se présente sous 3 états (solide, liquide, gaz)
- Solvant le plus puissant au monde,
- Tension de surface des plus importants,
- L'eau remonte à des dizaines de mètres au sommet des grands arbres et traverse les plus petites porosités à l'intérieur de nos cellules.

La communauté scientifique reconnaît aujourd'hui son ignorance sur cet élément.

Cette même communauté scientifique se tourne maintenant vers des caractéristiques différentes de l'eau, sa capacité à recueillir l'information de son environnement. Lumière, son, molécules dissoutes dans l'eau, laisse une « trace », dans cette eau.

**L'eau agit donc comme la mémoire vive d'un ordinateur.** L'« organisation » des molécules d'eau change en fonction de l'information que l'eau reçoit de son environnement. Ainsi lorsque nous buvons de l'eau, c'est bien plus qu'un fluide que nous absorbons c'est l'information qu'elle contient.



Arrangement d'H<sub>2</sub>O, qui assure le stockage d'information de l'eau.

« Eau, tu n'es pas nécessaire à la vie, tu es la vie »  
 Antoine de Saint Exupéry

Nous ne sommes qu'aux prémises de découvertes sur ce merveilleux liquide qu'est l'eau, Viktor Schauberger, Marcel Violet, Louis Claude Vincent, Fereydoun Batmanghelidj, Jacques Benveniste, Masuru Emoto, Luc Montagnier... médecins, chercheurs, biologistes ou inventeurs de génie ont cherché à prouver que l'eau possède des qualités de mémorisation et dynamisation.

**Dynamiser** l'eau consiste à lui imprimer une forme de vortex ou la soumettre à des champs électromagnétiques. Cela lui confère des propriétés «énergétiques», propices à la vie, Viktor Schauberger a bien observé ces phénomènes en observant les tourbillons d'eau dans la nature. Des applications ont été menées dans l'agriculture ou l'eau de boisson (eau Marcel Violet).

L'eau a la capacité de conserver une « **mémoire** » des produits qui lui sont adjoints même après de nombreuses dilutions (homéopathie) ou de son environnement. En reprenant les travaux de Jacques Benveniste (la mémoire de l'eau) le **Pr Montagnier** a réalisé des travaux qui indiquent que des ondes de très basse fréquence (7 Hz) pourraient imprimer à l'eau une téléportation quantique de l'ADN.

En savoir plus :

[http://arxiv.org/PS\\_cache/arxiv/pdf/1012/1012.5166v1.pdf](http://arxiv.org/PS_cache/arxiv/pdf/1012/1012.5166v1.pdf).

David Besset

## Sourions : nous sommes de l'eau !



### Quelle eau boire ?

#### Critères de choix

Sous l'angle de l'information électromagnétique contenue, l'eau que l'on boit nous structure en profondeur. **L'eau de source thermale prise directement au griffon contient « l'information » initiale**, ce n'est pas le cas de la même eau ayant stagnée longuement en bouteille. La différence est majeure et l'efficacité des cures thermales comparativement aux eaux en bouteilles des mêmes sources, est notoire.

Mais nous n'avons pas tous la chance de vivre proche d'une source bienfaitrice. Quels critères de sélection peut on déterminer pour le choix de notre eau ?

	mesure	valeur optimale
Charge minérale	résistivité (ohms/cm <sup>3</sup> )	supérieur à 6000
	résidus à sec (mg/l)	inférieur à 120
pH	de 0 à 14	6 à 7
rH2	de 0 à 42	24 à 28
Polluants	mg/l	le plus bas possible

**Le pH** renseigne sur l'acidité ou l'alcalinité de l'eau, un pH légèrement acide ou neutre de l'eau est en accord avec notre organisme.

**Le rH2** indique pour un pH donné, les facultés oxydantes ou réductrices de l'eau, un rH2 neutre et légèrement réducteur (24 à 28) permet une action anti-oxydante.

**La charge minérale** indique la concentration minérale de l'eau, une valeur bénéfique se situe entre 6000 et 40 000 Ω/cm<sup>3</sup>.

En résumé, l'eau doit être le plus neutre possible du point de vue des traces chimiques, minérales et électromagnétiques.

#### Eaux en bouteille

Des eaux répondent à ces critères :

Rosée de la reine, Mont Calm, Mont Roucous, Volvic, la liste n'est pas exhaustive, mais munissez vous de loupe pour accéder à ces données indiquées sur chaque bouteille !

#### Les systèmes de traitements de l'eau

L'eau en bouteille coûte chère ( 200 fois plus que l'eau du robinet) le tableau ci-dessous tente de caractériser trois systèmes de purification du marché .

Systèmes de filtrations	Carafes avec charbon actifs en granules	Colonnes avec charbon actifs compressé	Système avec membrane d'osmose inverse
Coût			
Coût/an du systèmes (€)	20 à 80	100 à 150	500 à 1200
Catégories de polluants			
Pesticides	non polaires*	+	+++
	polaires**	-	+++
Résidus médicamenteux et hormonaux	-	+++	+++
Métaux lourds	+	+++	+++
Chlore	++	+++	+++
Nitrates	-	-	++
Bactéries	-	++	++

\* insolubles dans l'eau, \*\* solubles dans l'eau, \*\*\* amortissement sur 10 ans

- : inefficace, + : bon, ++ : très bon, +++ excellent

Vue sous l'angle de l'information contenue dans l'eau, il apparait maintenant de manière plus évidente que purifier l'eau : c'est dégager les polluants chimiques et informationnels qui s'y trouvent.

## Eau, quels effets sur notre santé ?

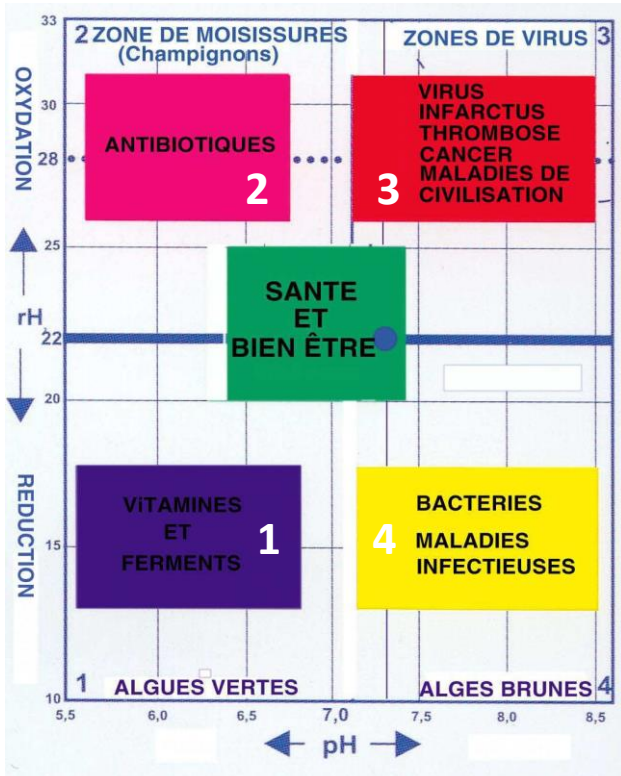
Mais finalement à quoi bon ?

Il nous a fallu bien des années avant d'accepter que la qualité de l'air de nos habitations étaient plus polluées que l'air extérieur. Il en est de même quant à l'eau. Notre eau intérieure a besoin d'être dépolluée et régénérée.

Louis Claude Vincent, ingénieur hydrologue, professeur en bioélectronique à la faculté de médecine de Paris (1906 - 1988), confirme par ses recherches, le constat suivant : « *le taux de mortalité des populations croît lorsque les eaux délivrées, sont très minéralisées et rendues potables après traitements oxydants.* »

Cela lui permet de mettre en évidence le rôle prépondérant des critères cités plus haut : pH, rH2, charge minérale. Louis Claude Vincent définit ainsi une « cartographie » de terrains propices au développement de maladies en fonction du pH, rH2 et charges minérales.

Ainsi, à chaque maladie correspond un terrain biologique associé aux critères (pH, rH2, charges minérales). Evidemment, la qualité hygiénique de l'eau, c'est-à-dire chimique, biologique et bactériologique est indispensable pour garantir la santé, mais cela reste insuffisant.



Les 4 terrains qui se dégagent du graphique précédent ont les caractéristiques suivantes :

**Terrain 1** : milieu acide et réducteur, milieu favorable au développement de la vie qui correspond aux eaux de sources et aux aliments favorables à la vie (vitamines naturelles et produits lactofermentés).

**Terrain 2** : milieu acide et oxydé, milieu propice aux champignons. Les aliments non vitaux se situent dans cette zone (aliments trop cuits et préparations culinaires stérilisées et conservées chimiquement). Aucune eau de source ne se situe dans cette zone.

**Terrain 3** : milieu alcalin et oxydé, milieu favorable aux virus pathogènes et aux grandes maladies de civilisation.

**Terrain 4** : milieu alcalin et réducteur, milieu favorable aux maladies infectieuses. Les eaux souillées non encore traitées correspondent à ces caractéristiques.

## Astuces



### Quelques conseils pour boire de l'eau

- Le matin un verre d'eau tempérée (selon les caractéristiques citées plus haut), à jeun 1/2h avant le petit déjeuner.
- Éviter de trop boire de l'eau et surtout de l'eau glacée pendant les repas, cela dilue le bol alimentaire et rend la digestion plus longue et plus difficile.
- Si l'eau du robinet est filtrée, effectuer cette filtration 1/2h avant la consommation et la transvaser dans un récipient en verre.
- Six à huit verres d'eau de 25 cl est nécessaire pour notre organisme par jour, si possible en dehors des repas.
- Vous pouvez substituer l'eau par un fruit, ce dernier contient l'eau nécessaire à vos besoins ainsi que les minéraux disponibles pour l'organisme.
- Le café, l'alcool, et autres boissons sucrées ou alcoolisées ne substituent pas l'eau mais contribuent à la déshydratation.





**Des formations :**

**Formation :** quelle eau boire ( CSL42) Février 2014

**Des références :**

**Site :** <http://www.mythesetrealites.org>

**Vidéo :** Water, le pouvoir secret de l'eau, Jupiter communications

**Ouvrages :**

**L'eau le miracle oublié,** Jacques Collin, Guy Trédaniel éditions

**Pour en finir avec les histoire d'eau,** Jean de Kervasdoué, Henry Voron, Plon éditions

**Le coin des entreprises**



Le corps perd continuellement de l'eau (de 2,5 et 3 l/j) par l'exercice de ses fonctions normales, celle-ci doit être remplacée pour que le corps reste en bonne santé. Ironiquement, la sensation de soif apparaît alors que le corps a déjà commencé à se déshydrater. C'est pourquoi il est très important de boire de l'eau souvent, sans attendre d'avoir soif. Quelques rôles de l'eau:

**Pour le cerveau :** mal hydraté, le cerveau ressent es effets, (maux de tête, manque de concentration, réduction de la faculté de mémorisation).

**Pour le sang,** c'est l'eau qui véhicule les nutriments jusqu'aux cellules de votre organisme et en élimine les déchets. Déshydraté, le mécanisme qui régule la pression du sang mal ce qui peut conduire à une augmentation de la pression artérielle.

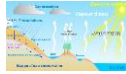
**Pour la peau,** par évaporation cutanée l'eau quitte le corps, air conditionné et chauffage augmentent cette évaporation, les nombreux savons altèrent aussi cette évaporation. S'hydrater en buvant un verre d'eau, est une mesure de prévention.

**Pour les os,** le cartilage qui se trouve à l'extrémité de chaque os contient de l'eau pour assurer la lubrification des mouvements de vos articulations.

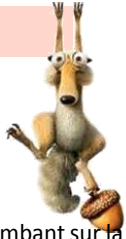
**Pour le cœur/les poumons,** une bonne hydratation améliore la manière dont votre cœur et vos poumons fonctionnent et ainsi réduit le risque de développer des maladies cardiaques.

**Pour les reins,** l'élimination des déchets de l'organisme par les reins s'effectue en milieu aqueux, par manque d'eau, les déchets ne sont pas éliminés efficacement ce qui peut endommager les reins.

**Le coin du naturo-pote**



**L'eau en dix questions**



Cochez les cases qui vous semblent juste.

**Question 1**

Le pourcentage d'eau de précipitations (pluie ou neige) tombant sur la terre ferme représente :

1/10	1/4	1/3	2/3	
------	-----	-----	-----	--

**Question 2**

Quel est à votre avis le nombre de grands réservoirs d'eau ?

1	2	3	
---	---	---	--

**Question 3**

Sur 1338 millions de milliards m3 en grosse partie salée, il reste **48 millions de milliards de m3** d'eau douce sur la planète. Quel % de cette eau est disponible ?

10%	31%	42%	69%	
-----	-----	-----	-----	--

**Question 4**

En France sur les 2800 m3 disponibles par habitants, quelle est la consommation moyenne par personne par an en France ?

60 m3	100 m3	150 m3	
-------	--------	--------	--

**Question 5**

Pour vous la consommation d'eau est-elle une perte ?

OUI	NON	
-----	-----	--

**Question 6**

L'eau du robinet est-elle traitée ?

OUI	NON	
-----	-----	--

**Question 7**

Faut-il récupérer l'eau de pluie ?

OUI	NON	
-----	-----	--

**Question 8**

Les modifications de travail des sols, le déboisement, l'urbanisation ont-elles changées Le coefficient de ruissellement de ?

0%	7%	13%	
----	----	-----	--

**Question 9**

Vaut-il mieux prendre un bain ou une douche ?

BAIN	DOUCHE	
------	--------	--

**Questions 10**

Vaut-il mieux boire de l'eau du robinet ou en bouteille

EAU DU ROBINET	EAU EN BOUTEILLE	
----------------	------------------	--