

Formation :
L'eau
CSL-F-N6

Personnes concernées :

Toute personne intervenant dans l'entreprise, ou en déplacement.

Objectifs :

Bien comprendre :

- + L'importance de l'eau pour notre santé
- + Les paramètres qualitatifs de l'eau de boisson
- + La qualité des autres boissons que l'eau

Expérimenter l'approche Bio-électronique

- + Notions de base
- + Le graphique (rH2/pH)



Programme :

Etape n° 1 Critères de caractérisation de l'eau : la bioélectronique

La bioélectronique est une approche de caractérisation de l'eau. Cette approche s'applique également aux autres aliments, et à notre terrain physiologique.

- + Fondements de la bioélectronique
 - o L'origine
 - o Notions de pH, rH2, résistivité
 - o La représentation graphique : les 4 milieux
- + Application de la bioélectronique à quelques eaux
- + Application de la bioélectronique à quelques boissons
- + Application de la bioélectronique à des liquides physiologiques (temps prévu : 1h)

Une pause : découverte de différentes eaux et de jus, aux qualités hydriques différentes.

Etape n° 2 : L'eau pour notre santé

Cette étape a pour but de décrire l'eau à la fois en tant qu'élément universel et comme constituant de notre existence.

- + Les origines de l'eau
 - o Nature originelle,
 - o L'eau sur notre planète, chez nous,
 - o A la recherche de l'eau pure.
 - + L'être humain et l'eau
 - o L'équilibre hydrique,
 - o Les déshydratants du quotidien,
 - o L'eau de notre alimentation,
 - o Notion d'eau potable, d'eau vitale.
- (temps prévu : 1h)

Durée totale du programme : 3 heures

Nombre de participants : 8 à 15 maxi

Organisme : CSL42, SIRET : 790 426 035, siège social : 115 avenue de la Tranchardière, St Just St Rambert 42170

L'eau