

QUEL COÛT ?

CSL42 est une société coopérative dont, vous, entreprises êtes adhérentes. Le coût des diverses prestations de **CSL42** est prélevé sous forme de cotisations perçues.

SUIVI ENTREPRISE ET FORMATION

DÉCOUVERTE INITIALE

Elle comprend une évaluation de la santé de l'entreprise et la mise en évidence et la mise en place de pistes d'actions.

COÛT : 80 EUROS/SALARIÉ/AN

ACTIONS ET FORMATIONS

Cette formule qui arrive dans un deuxième temps comprend deux à trois thèmes de formation un suivi de l'entreprise en prévention santé et le suivi des personnes en prévention santé

COÛT : 350 À 380 EUROS/SALARIÉ/AN



SUIVI PERSONNALISÉ

CSL42 fédère des thérapeutes en approche douce mis à disposition pour accompagner vos salariés dans leur démarche de santé. Dans ce cadre, CSL42 **transfère intégralement ces sommes aux thérapeutes.**

Ce suivi personnalisé peut être envisagé comme suit :

- coût moyen des séances : 50 euros
- prise en charge (entreprises/ CE) : 80 %
- nombre de salariés concernés : 20%
- nombre de séances par salarié bénéficiaire : 5

Ceci correspond à un coût moyen par salarié de l'entreprise de :

COÛT : 40 EUROS/SALARIÉS/AN

Événement prévention Santé nous consulter pour définir ensemble le programme

MOBILISER VOS RESSOURCES HUMAINES COMMENT ?

DES FORMATIONS EN PRÉVENTION SANTÉ

Destinées à tous les salariés, elles rentrent dans le cadre de la formation professionnelle.

Trois thèmes :

SE NOURRIR

Comment restaurer le lien entre sa santé, son efficacité et sa façon de s'alimenter ?

Augmenter son autonomie face à son alimentation.

SE CONNAÎTRE

Augmenter son potentiel créatif par une meilleure connaissance de soi.

Augmenter la disponibilité de nos facultés par une meilleure maîtrise de notre santé.

ÊTRE EN HARMONIE

Augmenter son potentiel créatif par une meilleure interaction avec le milieu extérieur.

DES SUIVIS EN PRATIQUES DOUCES

Un groupe de spécialistes en approches thérapeutiques douces à disposition pour dispenser des suivis personnalisés avec un objectif unique : permettre à **chaque collaborateur qui en manifeste le besoin de reprendre en main sa santé par un accompagnement en accord avec la médecine.**

QUELS OUTILS ?

Des approches douces :

- Approche traditionnelle chinoise
- Homéopathie
- Réflexologie
- Naturopathie
- Ostéopathie
- Massage et relaxation
- Yoga
- Sophrologie
- Psychologie
- ...

UN SUPPORT THÉRAPEUTIQUE STRUCTURÉ :

- Une charte assurant la déontologie des praticiens et de CSL42.
- Des suivis personnalisés sur mesure pour les collaborateurs.